PARCOURS

HINDERNISSEN

1. ballastloop + hindernis
2. verticaal net
3. swing over (balk + touwladder)
4. ***Outdoor Bakkeveen*** double challenge
5. swing over (net + balk)
6. ***DW-Bouw*** combi (a)
7. ***Ponne Transporten*** ballastloop
8. ***DW-Bouw*** combi (b)
9. ***Heida Accountancy*** combi
10. paalklim
11. ***Outdoor Bakkeveen*** combi
12. ***Ponne Transporten*** tarzanzwaai
13. swing over (kort touw + dun touw)
14. ***DW-Bouw*** combi (c)
15. schuttingen
16. balanshindernis met stok
17. postman's walk

18+19. de ***BuitenGewoon***(e) Brink

20. ***Mijn Makelaar*** challenge
21. armkracht + daknet
22. eindhindernis

STARTTIJDEN

WEDST	10:00 - Club Battle (kop-over-kop)	1-24
	10:20 - Jeugd Battle 15-17 (estafette)	31-33
	10:25 - Jeugd Battle 8-14 (estafette)	61-63
RECR	10:20 - Survivalrun Challenge (est.)	41-51
	10:30 - Team Adventure (teamrun)	701-791
	11:00 - Business Adventure (teamrun)	801-814

UITSLAGEN

Groenewegen ADVOCATEN • NOTARISSEN
DW BOUW BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF
Maatschap Jongsma
LOPERS COMPANY Sietse van der Meij | HEERENVEEN
SIETZEMA techniek
JAKO SPORTKLEDING.NL
OUTDOOR BAKKEVEEN

www.U3RUN.nl | @U3RUN | Nieuwehorne